



CATEQUESIS DE JÓVENES

CURSO 2025-2026

CATEQUESIS JÓVENES

Catequesis franciscana en el aniversario de la muerte de Francisco de Asís.

Todos los materiales presentados son adaptables a la realidad del grupo y a la circunstancia en que vayan a usarse. También pueden ajustarse al tiempo disponible y/o distribuirse en varios encuentros.

OBJETIVOS:

Presentar la figura de San Francisco de Asís como alguien que puede ofrecer ciertos valores de vida y de fe significativos para la propia vida.

Descubrir la actitud de abrir la mente y el corazón como una característica de la vida de San Francisco de Asís y de la identidad de los Capuchinos.

Ofrecer el ejemplo de San Francisco de Asís, de su mente y su corazón abiertos, sobre todo en su relación con los demás, frente a cualquier actitud de cerrazón.

Trabajar la importancia del legado que nos dejó San Francisco de Asís.

PARA EMPEZAR

Puede comenzarse el encuentro según sea costumbre, sobre todo si este material se utiliza con un grupo estable, con una actividad de inicio o un juego, una breve dinámica de revisión del encuentro anterior o un momento de oración.

ANIMADOR: El día 4 de Octubre de 2026 recordamos los 800 años del fallecimiento de San Francisco de Asís. Como en toda onomástica es una ocasión para recordarlo. Pero también es una oportunidad para conocer mejor por qué lo recordamos, qué puede enseñarnos hoy para nuestra vida y para nuestro camino como discípulos de Jesús.

ACTIVIDAD: RECORDAR Y SER RECORDADO

ANIMADOR: Seguro que cada uno tenemos algunas personas que son o han sido importantes para nosotros, sea cercanas o de nuestra familia, sea alguien que admiramos, aunque no lo conozcamos personalmente. De estas personas aprendemos valores o actitudes para nuestra propia vida.

Pero no sólo nosotros nos fijamos en los otros. También nos gustaría que los demás nos recordasen por algo, por haber aportado algo a su vida.

Vamos a comenzar pensando en esas personas que son importantes para mí. Elige tres de ellas, las que quizá tienes más en cuenta o más admiras. Escribe su nombre en una parte de la tarjeta y por detrás dos cualidades o valores que más te llaman la atención, que más aportan en este momento a tu vida.

A continuación, coge otra tarjeta y escribe en ella tu nombre y por detrás dos

actitudes o cualidades que crees que en este momento estás aportando a lo que te conocen o que te gustaría que los demás recordaran de ti.

Cuando todos terminemos podemos compartir lo que hemos escrito y lo pondremos en un gran mural, donde aparezca todo lo que para nosotros es importante recordar de los demás o aquello por lo que ser recordados.

Materiales: Varias tarjetas para cada uno de los participantes, rotuladores, espacio y materiales para crear un mural con las tarjetas.

LEGADO HISTÓRICO DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

ANIMADOR: Vamos a leer un texto para comprender el legado espiritual y social de San Francisco de Asís, y su aplicabilidad en la sociedad actual.

A ocho siglos de la muerte de San Francisco, la Iglesia Católica que vivimos hoy es quizá su más importante legado. El pensador francés Ernesto Renán estaba convencido de que había tres movimientos decisivos en la historia de la humanidad: el nacimiento del Cristianismo, la Revolución Francesa y el Movimiento Franciscano.

La vida religiosa entonces estaba prácticamente divorciada de la vida mundana. En las abadías, esos grandes centros culturales y espirituales, la contemplación, la expiación y la soledad eran características fundamentales.

Francisco no era un religioso de inmovilidad, sino de acción, y éste es el secreto y esencia de toda la religiosidad moderna. Indispensable a la vida moderna es la acción. Hoy en día, nadie concibe a una religión en la que el predicar está alejado del actuar. Francisco cambia el apostolado de la plegaria y la expiación a la acción, no solamente reza o hace expiación, también actúa: va con los pobres, ayuda a los necesitados, trabaja. No es únicamente un santo contemplativo, aunque él quizá en un principio hubiera preferido darse a la contemplación de las cosas divinas (y su época en muchos modos lo ayudaba a ello), de manera sobrenatural sabe que tiene que hacer algo y no solo contemplar a Dios.

En lugar de aislarse o apartarse, desciende a las ciudades. Al entender que esto no era nada común en su tiempo, entendemos por qué la gente lo veía como un loco y se reía de él.

Nadie había visto antes bajar de una abadía o de algún centro religioso a alguien que les predicara en las plazas o las calles. San Francisco enseña algo fundamental y absolutamente original para su tiempo: Cada quien puede ser un religioso aún en medio del mundo, porque entiende que celda es el corazón y no monasterio apartado.

Al mismo tiempo conserva toda la experiencia religiosa del pasado: espíritu de expiación, amor a la soledad de los anacoretas, el amor del rezo litúrgico, el anhelo de la contemplación, el hábito del trabajo y la oración.

Una de las características esenciales de cualquier santo es el Amor. Lo importante y lo que distingue a cada uno es el modo de amar. El modo de San Francisco es concreto, es renuncia, tiene su desarrollo en la acción y en la pobreza. El más pequeño de los hijos de Dios responde a las dos grandes exigencias de su época: reforma evangélica y revalidación cristiana de la acción. Inicia un auténtico renacimiento, no el de la concepción del mundo clásico, sino el renacer del hombre a un orden nuevo, a una vida nueva, instalada en Cristo, pero en una forma nueva.

San Francisco deja al mundo como legado el dar sentido al mundo de algo que con frecuencia no logra comprender: la felicidad sobrenatural del Evangelio.

Comprendiendo toda la labor de Francisco, podemos decir que Legado, es una forma de transmitir bienes o derechos tras la muerte de una persona (mortis causa).

1. Reflexión profunda

Instrucciones: Responde las siguientes preguntas de manera reflexiva. Utiliza ejemplos actuales o personales para apoyar tus respuestas.

- a) San Francisco de Asís representa un cambio en la vida religiosa al pasar de la contemplación a la acción. ¿Cómo interpretas esto en el contexto de las religiones y espiritualidades actuales? ¿Crees que la acción sigue siendo tan importante hoy?
- b) La frase "Cada quien puede ser un religioso aún en medio del mundo" es central en el texto. ¿Cómo puedes aplicar este concepto en tu vida diaria, especialmente en la sociedad moderna, donde la vida religiosa y el trabajo diario parecen estar muy separados?
- c) ¿Qué aspectos del legado de San Francisco de Asís consideras que podrían ser útiles para resolver problemas actuales como la pobreza, la desigualdad o el cuidado del medio ambiente? Explica cómo sus enseñanzas pueden influir en estos problemas hoy.

2. Análisis crítico: " San Francisco de Asís como figura revolucionaria"

Instrucciones: Elige una de las siguientes afirmaciones y defiende tu punto de vista, tanto a favor como en contra, usando ejemplos históricos o contemporáneos.

- "San Francisco de Asís fue un revolucionario, porque rompió con las normas religiosas de su tiempo y llevó la fe al ámbito social."
- "San Francisco de Asís representa una forma de religiosidad idealista, que no tiene cabida en la sociedad moderna debido a sus extremos."

3. Debate grupal: ¿Es posible vivir la vida religiosa en el mundo actual?

Instrucciones: Forma un grupo pequeño y organiza un debate sobre la siguiente pregunta:

"¿Es posible ser un religioso moderno que active su fe en el mundo actual sin renunciar a la vida diaria? ¿O esta forma de vida pertenece al pasado?"

Puedes tomar en cuenta ejemplos como los movimientos de vida cristiana contemporánea, ecología y laicismo. Durante el debate, incluye opiniones diversas y argumenta tu postura.

4. Proyecto de acción: Aplicando el legado de San Francisco de Asís

Instrucciones: Reflexiona sobre una acción concreta que podrías realizar en tu comunidad o entorno que esté inspirada por el legado de San Francisco de Asís. Esto puede incluir ayudar a los más necesitados, promover la paz, la justicia social, el cuidado del medio ambiente o la vida sencilla.

Propón una iniciativa o proyecto (de mínimo una página) en el que combines tu fe, tus valores y el deseo de contribuir al bienestar común. Explica cómo se relaciona con las enseñanzas de San Francisco de Asís y cómo planeas ejecutarlo.

ACTIVIDAD: "La salvación" – Arde Bogotá ft. Enrique Bunbury

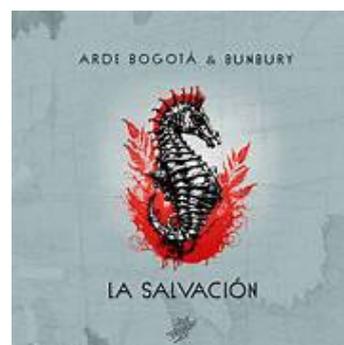
ANIMADOR: Esta colaboración entre Arde Bogotá y Enrique Bunbury, lanzada en 2024, es una poderosa balada que reflexiona sobre el legado personal, la búsqueda de sentido y la trascendencia. La letra invita a encontrar significado en las pequeñas cosas cotidianas y a reconocer el valor de la vida, incluso en momentos de dificultad. Es una pieza ideal para inspirar conversaciones profundas sobre el propósito y el impacto que dejamos en el mundo.



Esta canción nos invita a pensar en la transformación personal, el impacto de nuestras acciones y el tipo de legado que queremos dejar. Así como San Francisco dejó un legado de paz, humildad y servicio, "La Salvación" invita a cada uno de nosotros a encontrar nuestra propia redención y propósito a través de la reflexión y la acción.

Materiales: Ordenador y proyector. Puede también entregarse la letra de la canción.

Arde Bogotá es una banda de rock alternativo originaria de Cartagena, Región de Murcia, formada en 2017. Está compuesta por Antonio García (voz y guitarra), Dani Sánchez (guitarra), Pepe Esteban (bajo) y José Ángel Mercader (batería y percusión). Su sonido fusiona influencias del indie, el rock alternativo y el pop-rock, con letras intensas y emotivas que abordan temas como la juventud, el amor y la incertidumbre del futuro.



En 2021, la banda lanzó su primer álbum, La noche, que fue bien recibido por la crítica y les permitió realizar una gira internacional que los llevó hasta

Bogotá, Colombia. Su segundo álbum, *Cowboys de la A3*, publicado en 2023, consolidó su éxito, alcanzando el número 3 en las listas de ventas de España y obteniendo el Premio Ondas al Fenómeno Musical del Año.

Arde Bogotá es reconocida por su potente presencia en el escenario y su capacidad para conectar con el público, convirtiéndose en un referente del rock español contemporáneo.

LETRA CANCIÓN: "La salvación" – Arde Bogotá ft. Enrique Bunbury

<p>No, no vengo a molestarte Pero quería acercarme Por si hoy había explicación Dos millones de horas en trance Seis gritos, cuatro romances Pero ninguna razón Yo sigo llegando tarde Se me hace largo el viaje Para esta conversación No quisiera molestarte Pero quería gritarte Me duele el pecho de amor Tiene que haber una salida Tiene que haber una salida Tiene que haber una para tanto dolor Y ahora sé que la salvación Estaba dentro de un beso Y una caricia en el pelo Y aquella noche en el espigón Yo quisiera ser cobarde Pero he elegido hablarte Y todo pesa un millón No, no quiero nada de nadie No, no vengo a molestarte Pero quería acercarme Por si hoy había explicación Dos millones de horas en trance Seis gritos, cuatro romances Pero ninguna razón Yo sigo llegando tarde Se me hace largo el viaje Para esta conversación No quisiera molestarte Pero quería gritarte</p>	<p>Me duele el pecho de amor Tiene que haber una salida Tiene que haber una salida Tiene que haber una para tanto dolor Y ahora sé que la salvación Estaba dentro de un beso Y una caricia en el pelo Y aquella noche en el espigón Yo quisiera ser cobarde Pero he elegido hablarte Y todo pesa un millón No, no quiero nada de nadie Pero quería gritarte Me duele el pecho de amor Tiene que haber una salida Tiene que haber una salida Tiene que haber una para tanto dolor Y ahora sé que la salvación Estaba dentro de un beso Y una caricia en el pelo Y aquella noche en el espigón La salvación De tantos dioses modernos No me compensa el momento De haber tenido que decir adiós Tiene que haber una salida Tiene que haber una salida Tiene que haber una salida Siempre tendrás una salida Siempre tendrás una salida Siempre tendrás una para tanto dolor Salvación, salvación, salvación Salvación, salvación, salvación</p>
---	---

Después de escuchar la canción y su historia, el animador puede abrir un diálogo en el grupo.

ORIENTACIONES PARA EL ANIMADOR:

Reflexión sobre la vida y el sacrificio: En la canción, se habla de la "salvación", un concepto profundo de redención, transformación y trascendencia. Esto puede relacionarse con la vida de San Francisco, quien, tras renunciar a su vida de riqueza y privilegios, eligió vivir una existencia de sacrificio, humildad y servicio a los más pobres, buscando su propia "salvación" a través de la entrega incondicional a Dios y a los demás.

El propósito de la vida: La letra de la canción invita a encontrar significado y propósito en la vida, algo que también caracteriza a San Francisco. Él dedicó su vida a servir a los más necesitados, a la naturaleza y a los animales, y su legado sigue vivo como ejemplo de cómo el verdadero sentido de la vida está en el amor, la compasión y la conexión con lo divino.

El mensaje de transformación personal: La canción también toca el tema de la transformación, un cambio de perspectiva y de vida, algo que San Francisco experimentó radicalmente cuando decidió dejar atrás su vida de riqueza para abrazar la pobreza y la humildad. Su conversión es un símbolo de cómo una persona puede cambiar profundamente para seguir un camino de mayor propósito.

"La salvación" como legado: San Francisco dejó un legado de paz, amor y servicio, algo que, en cierto modo, también puede interpretarse en la canción como un legado que perdura. Al igual que la salvación mencionada en la canción, el legado de San Francisco sigue inspirando a generaciones a vivir de acuerdo con principios de solidaridad y entrega.

Relación con el legado de San Francisco

El legado de la humildad y la pobreza: San Francisco enseñó que no se necesita riqueza material para alcanzar la plenitud. En "La Salvación", el deseo de trascender y encontrar sentido en la vida resuena con el mensaje de San Francisco: la verdadera riqueza está en el servicio desinteresado y la conexión con los demás.

El amor por la naturaleza y los animales: San Francisco también es conocido por su profundo amor por la naturaleza, a la que veía como una expresión de la bondad de Dios. Si analizamos la canción desde esa perspectiva, podemos vincular su mensaje de transformación y salvación con la idea de restaurar nuestra relación con el mundo natural y aprender a vivir en armonía con él, tal como San Francisco predicaba.

La relación con la espiritualidad y la fe: Tanto "La Salvación" como el mensaje de San Francisco abogan por una conexión más profunda con lo divino. En la canción, la salvación no solo se refiere a un proceso de cambio personal, sino a un despertar espiritual. San Francisco, a través de su vida, mostró cómo la fe puede transformar a una persona y cómo el servicio a los demás es un camino de salvación.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué acciones cotidianas crees que pueden tener un impacto duradero en los demás?
- ¿Cómo te gustaría que te recordaran las personas que te rodean?
- ¿Qué valores consideras esenciales para construir un legado positivo?
- ¿Hay alguien en tu vida que consideres un modelo a seguir por el legado que ha dejado? ¿Por qué?
- ¿Qué cambios podrías hacer en tu vida diaria para contribuir a un futuro mejor para las próximas generaciones?

ACTIVIDAD: NOTICIAS DE CABEZA Y CORAZÓN

ANIMADOR: A lo largo del día hay un montón de noticias que se nos escapan entre grandes titulares y que nos hablan de cómo, ante situaciones de indiferencia o egoísmo, hay personas que deciden pararse, abrir su mente y no tener miedo a actuar. Vamos a ver algunas de estas noticias, para preguntarnos cómo y por qué actúan sus protagonistas, pero sobre todo qué haríamos nosotros en una situación parecida.

Según las características del grupo, el animador puede elegir la forma más apropiada para desarrollar esta actividad, sea repartiendo una misma noticia para todos o diversas para trabajar en grupos. Pueden entregarse en papel o proyectarse. Es importante una buena selección previa para favorecer el análisis y el diálogo.

Este diálogo debería constar de dos tiempos. En un primer momento se puede dialogar acerca de la actitud de sus protagonistas. Puede ser una buena ocasión para subrayar la idea de que abrir la mente, no quedarse en los prejuicios, ayuda a abrir el corazón.

En un segundo momento se invita a los miembros del grupo a pensar qué habrían hecho en una situación parecida, qué es lo que habría bloqueado una respuesta o impulsado a reaccionar. Es importante guiar bien este diálogo más personal, para no caer en generalidades y evitar juicios respecto a las opiniones expresadas.

Materiales: Diversas noticias relacionadas con temas de inclusión social, solidaridad, creatividad frente a las dificultades... En la búsqueda de noticias puede ayudar la sección de noticias de distintas ONGs, como por ejemplo:

Manos Unidas: <http://www.manosunidas.org/noticias-manos-unidas>

Caritas: <https://www.caritas.es/que-decimos/prensa/>

o bien buscar en periódicos o agencias de noticias generalistas. Sería importante privilegiar noticias recientes y lo más cercanas a la realidad de los miembros del grupo.

PARA CONCLUIR: ME COMPROMETO

ANIMADOR: Para terminar, volvamos al principio. Estamos celebrando 800 años de la muerte de San Francisco de Asís no queríamos sólo hacer una fiesta o recordar su vida. Las personas importantes, aunque hayan vivido hace mucho tiempo, siempre tienen algo que decirnos. Es importante abrir la mente, aprender, estudiar, conocer, leer, no quedarse con lo que todos dicen, con la primera opinión que escuchamos, con los prejuicios ante lo que no conocemos. Pero no es sólo una cuestión de ideas. Abrir la mente nos lleva a abrir el corazón, a dejarnos tocar por otras realidades distintas a mí mismo, a sentir compasión, afecto, solidaridad. En muchos casos abrir el corazón significa también actuar, salir de la indiferencia, hacer algo por los demás. Por amor. De hecho, es así como actúa Jesús con nosotros, que sabe ir más allá de nuestras limitaciones y nos ama como somos, con un corazón grande, con un corazón abierto.

Es momento ahora de hacer un resumen personal de todo lo que hemos visto y dialogado. Pero no sólo con bonitas ideas. Vamos a intentar preguntarnos en concreto qué tiene que decirme a mí todo esto, en qué situaciones estoy cerrado en mí mismo, qué podría hacer para abrir más mi mente y mi corazón, qué realidades concretas que me rodean me están pidiendo una respuesta.

Se entrega a cada participante una ficha para rellenar. Sería conveniente dejar un cierto tiempo de reflexión personal. Según el nivel de confianza en el grupo podría compartirse algo de lo escrito, pero sin forzar. La ficha puede ser un buen recuerdo de la sesión y algo para evaluar posteriormente.

Podemos concluir con una breve oración de acción de gracias por la figura del san Francisco de Asís y la importancia del legado que nos ha dejado. Según la situación del grupo, también puede hacerse de forma espontánea o guiada por el animador.

FICHA DE CONCLUSIÓN – CATEQUESIS FRANCISCANA

Mi resumen personal del legado de San Francisco de Asís

1. ¿Qué he descubierto hoy sobre San Francisco de Asís que no conocía?
2. ¿Qué aspecto de su vida me ha impactado más? ¿Por qué?
3. ¿Cómo puedo vivir hoy lo que San Francisco vivió hace 800 años?
4. ¿Qué valores franciscanos siento que necesito desarrollar más en mi vida?
5. ¿Qué actitudes o prejuicios personales me impiden abrir mi mente y mi corazón como San Francisco?
6. ¿Qué compromiso concreto quiero asumir a partir de esta experiencia?

ORACIÓN FINAL: EL LEGADO DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

Señor Dios, fuente de toda bondad y misericordia, hoy queremos elevarte una oración de profundo agradecimiento por el don que nos has dado en la figura de San Francisco de Asís. Te damos gracias por su vida sencilla y entregada, por su corazón lleno de humildad y su amor ardiente por Ti, por cada ser humano y por toda criatura de la tierra.

Gracias por el testimonio de paz, fraternidad y servicio que nos dejó, por enseñarnos que la verdadera riqueza está en vivir con poco y amar con todo, y por mostrarnos que en la naturaleza también resplandece tu presencia.

Te agradecemos, Señor, porque a través de su ejemplo seguimos aprendiendo a caminar con alegría en la fe, a cuidar la creación como un don sagrado y a construir un mundo más justo, fraterno y lleno de esperanza.

Amén.